

Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Nachfolgend finden Sie einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

Zuständige Schulberatungsstelle

Staatl. Schulberatungsstelle Oberfranken	www.schulberatung.bayern.de	Theaterstraße 8 95028 Hof	Tel.: 09281 1400360 mail@sb-ofr.de
---	--	------------------------------	---------------------------------------

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation.

Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung:

Psychosozialer Beratungsführer Bamberg/Forchheim	www.psb-f-bamberg.de	Sammlungen von Kontakten zu den Bereichen „Psych. Probleme, „Krisen“, „Sucht“ etc.	
Arztsuche: Kassenärztliche Vereinigung Bayern	http://arztsuche.kvb.de/	Bis zum 18. Lebensjahr: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ◦ Psychologische Kinder- und Jugendpsychotherapeuten 	Ab dem 18. Lebensjahr: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie ◦ Psychologische Psychotherapeuten
	www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/	Terminstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern	

Bay. Landeskammer der psycholog. Psychotherapeuten	www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html			
Klinik für Psychiatrie u. Psychotherapie	https://www.sozialstiftung-bamberg.de/klinikum-bamberg/kliniken-und-experten/psychiatrie/	Klinikum am Michelsberg St. Getreu Straße 18 96049 Bamberg	Tel.: 0951 50323200	Psychisch kranke Erwachsene ab 18 Jahren
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)			Tel.: 0951 50324551	
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	www.gebo-med.de/standorte/tagesklinik-fuer-kinder-und-jugendliche-in-bamberg	Buger Straße 80 96049 Bamberg	Tel.: 0951 519269-0 Kjp.Bamberg@gebo-med.de	

Zusätzliche Hilfsangebote

Deutsche Depressionshilfe	www.deutsche-depressionshilfe.de	Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.		
Telefonseelsorge	https://online.telefonseelsorge.de/	E-Mail und Chat möglich	Tel.: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222	
Frauennotruf	https://www.skf-bamberg.de/de/einrichtungen/beratung-und-hilfe-fuer-frauen/notruf/	Heiliggrabstraße 14 96052 Bamberg	Tel.: 0951 30943341 notruf@skf-bamberg.de	
Weißer Ring	https://bamberg-bayern-nord.weisser-ring.de/	Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg	Mobil: 0151 55164640 bamberg@mail.weisser-ring.de	
Krisendienste Bayern / Oberfranken	www.krisendienste.bayern	Hierbei handelt es sich um ein psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für die Bürger*innen Bayerns. Unter der <u>kostenlosen Rufnummer</u> 0800 / 655 3000 erhalten Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige täglich, rund um die Uhr, qualifizierte Beratung und Unterstützung.		